

自分も楽しく 寄付にも協力

健康的に歩いてカロリーを消費し、自宅にある古本を処分してすっきり。自分にとって気持ちいい行動が社会貢献にもなる。そんな寄付のイベントや仕組みが広がっている。

カロリー消費→途上国に給食

NPO法人メタボランティア(東京都品川区)は、運動途上国での給食1食分などにすることで途上国への食料支援ができる催しを開いている。「あなたの脂肪が地球を救う」がスローガンだ。

ウォーキングやボウリングで参加者が体を動かし、1キロカロリーを消費すると、通常1円が参加費から寄付される。例えば1キロのウォーキングで消費するのは約50キロカロリー

昨年12月には、東京都でクリスマスイルミネーションを見ながら4キロ歩くイベントがあった。栄養バランスを考えた食事付きで3500円。母親と参加した都内の会社員、Aさん(38)は「ただ歩くだけでなく、誰かの支えにつながるので、充実した

古本↓買い取り額を支援に

自宅が気軽にできる方法も増えている。

寄付文化を推進するNPO法人日本ファンドレイジング協会(東京都港区)によると、「古本」がその一つ。例えば、古本の売買会社「バリ

は、自身も楽しめる方が長続きする」と言う。催しを始めた2009年以降、NGOを通じて西アフリカ・ブルキナファソやバングラデシュなどに5万食以上の給食を提供できたという。

ユーブックス(長野県上田市)は、買い取り相当額を寄付できるサービス「チャリボン」(<http://www.charibon.jp/>)を10年に始めた。

マラソン→8団体へ計570万円

都内の銀行員、柏木桂子さん(41)は昨年11月、東京の明治神宮外苑で開かれたチャリティーマラソン「FITチャリティ・ラン2015」で10キロを完走した。「趣味のマラソンで社会貢献できる。参加費も他の大会と同じくらいで取り組みやすい」と数年前から参加している。

都内の金融関連約100社の社員や家族ら5700人以上が参加した。16歳以上5千円。Tシャツ販売などの収益金と合わせ、計約5700万円が集まった。計8団体への寄付が決まっている。

寄付先の一つが、渋谷など若者の多い街で見回り活動をしているNPO法人BONDプロジェクト。橘ジュン代表は車の購入を検討している。「これまでは都内だけの活動だったが、隣県にも広げられる」と話す。

このイベントは参加企業の有志でつくる実行委員会が中心となり、首都圏で活動する団体から支援先を選んでいく。実行委員長の1人で米証券会社日本法人のレイモンド・ウォン社長は「支援先団体と各参加企業の交流が広がってほしい」と話している。

これまでの寄付実績は約970万点で、約2億円になった。担当者は「手元にある読み終わった本で手軽に寄付ができます」と呼びかける。

「クリック募金」は、スマホやパソコンがあればできる。「スマボン」(<http://www.clickfund.jp/>)というサイトには数社の企業のアイコンがあり、クリックすると社会貢献活動などを紹介する募金ページに行き着く。1クリックすれば、企業がサイト利用者



小雨が降る中、5700人以上が参加したチャリティーマラソン。東京都新宿区

寄付 こんな方法も

- 書き損じ・未使用はがき、切手団体が換金する
NPO法人シャプラニール (03・3202・7863)
NPO法人ハンガー・フリー・ワールド (03・3261・4700)
 - 古本
買い取り相当額が寄付にまわるバリューボックスの「チャリボン」 (0120・826・295)
ブックオフの「ボランティア宅本便」 (0120・37・2902)
 - ポイント
クレジットカードなどのポイントの交換メニューで寄付できる三井住友VISAカードの「ワールドプレゼント」 (0570・050・050)
JCBカードの「Ok i Dok iポイント」(0120・409・309)
 - 寄付付き商品
チョコレートや飲料水などを買うと代金の一部が寄付される
 - 寄付仲介サイト
ある社会問題に関心を持つ個人が「マラソン完走」などの「チャレンジ」を掲げ、支援したいNPOを選ぶ。それを応援したい人がサイトを通じてNPOに寄付する。京都大IPS細胞研究所長の山中伸弥教授も利用し注目が集まった。「ジャパングビング」(<http://japangiving.jp/>)など
- ※NPO法人日本ファンドレイジング協会への取材から

2014年 個人の寄付 推計7409億円

NPO法人日本ファンドレイジング協会の調査によると、14年に個人で寄付をした人は4410万人とみられ、総額は推計7409億円。東日本大震災があった11年は1兆182億円で前年の2倍に。12年は6931億円と落ち込んだが、その後また増えた。

ちなみに14年のアメリカの個人寄付の総額は2585億ドル(約27兆3504億円、14年平均レート)、イギリスは106億ポンド(約1兆8100億円、同)。税控除の対象となるNPOが日本と比べて多いという。

(北村有樹子)