

FIT 2024オンラインイベント マニュアル

(参加者向け)

概要.....	1
Stravaを従来から利用している方への注意.....	2
オンラインイベントへの参加準備.....	2
アプリの導入・利用登録.....	2
プライバシーコントロール.....	3
アクティビティの公開範囲.....	6
FIT 2024参加者IDをプロフィールの自己紹介に入力.....	7
クラブ加入のリクエスト.....	8
各クラブのURLとQRコード.....	8
クラブを検索する.....	9
参加リクエストを送る.....	10
クラブ加入の承認.....	11
Strava Profile URLの調べ方.....	11
クラブから脱退する.....	13
オンラインイベントへの参加.....	14
基本.....	14
Stravaアプリでのアクティビティ記録.....	14
他のアプリやデバイスでからの取り込み.....	15
写真の追加.....	15
ランキング.....	17
テスト期間と本番.....	18
FITオンライン期間中の抽選会のお知らせ.....	18
参加者IDを個人払いの参加者自身が知る方法.....	19
一つのPeatixアカウントで複数の参加登録をした場合.....	20

概要

FIT 2024オンラインイベント(9月30日～10月27日)には、FIT 2023同様、Stravaというアプリ(無料)の「クラブ」という機能を使います。Stravaはランニング、ウォーキング、サイクリングなどのアクティビティを共有するアプリです。クラブに所属すると、自分のアクティビティがクラブ内で共有され、他のクラブのメンバーに見え、また、クラブ内での一週間ごとの累計距離のランキングが作成されます。

Stravaにはグループチャレンジやクラブのイベントなどの機能がありますが、FIT 2024では使いません。Stravaのクラブの基本機能である、参加者間での記録の共有と、累計距離ランキングなどを使います。

Stravaは無料で使い続けることができます。有料機能もありますがFITでは使いません。Stravaは有料利用者となるよう勧誘してきます。有料機能を「フリートライアル」で一定期間無料で使わせてくれたりもします。それらの勧誘はすべて無視してかまいません。

FIT 2024では、Stravaに、以下の3つのクラブを設けています。自分が参加したい種目のクラブに加入してください。複数のクラブに加入しても結構です。

- FIT For Charity Run 2024 Running
- FIT For Charity Run 2024 Walking
- FIT For Charity Run 2024 Cycling

ランニング、ウォーキング、サイクリングの記録は、Stravaアプリ自体でも可能ですし、他のアプリやデバイスでの記録を、Stravaに取り込むこともできます。

Stravaを従来から利用している方への注意

FITのオンラインイベントへの参加は、従来からお使いのアカウントを使う場合と、別のアカウントを使う場合が考えられます。FITのオンラインイベントに参加するためには、プロフィールとアクティビティを全員に公開する必要があります。また、プロフィールにFIT 2024の参加者IDを記入しなければなりません。また、オンラインイベントに参加するStravaアカウントの名前は、他のFIT参加者に分かる名前となっていることが望まれます。それらを考慮の上、従来からお使いのアカウントで参加するか、それとも別のアカウントを使うか、お決めください。以前はアクティビティの開始時刻が公開されていましたが、現在は日付が公開されるだけになりましたので、アクティビティを全員に公開することによるリスクは減っています。

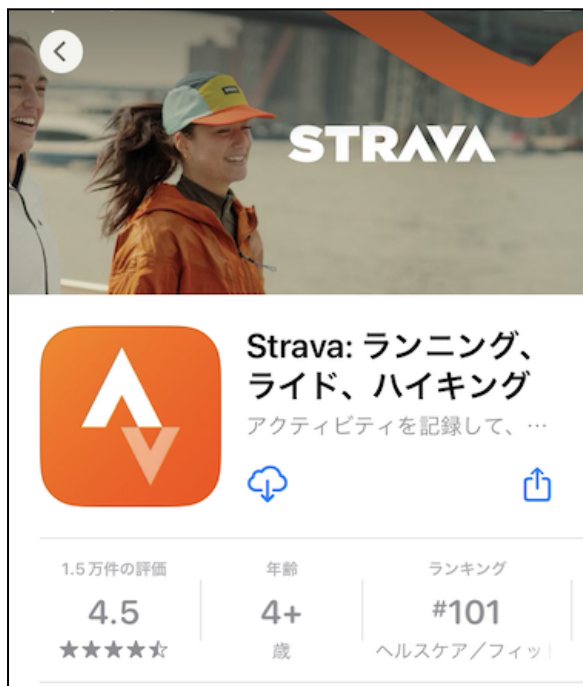
アクティビティを全員に公開していなくても、自分では問題を感じないかも知れません。自分では、クラブのアクティビティに自分のものが見えますし、週間ランキングには掲載されます。しかし、アクティビティを全員に公開しない場合、当然のことながら投稿したアクティビティが他のFIT参加者には見えませんし、クラブの主催者であるFIT事務局にも見えません。その結果、オンラインイベント参加者を対象とする抽選会(後述)の対象者となりません。また、4週間のオンラインイベント全体を通してのランキングは、FIT事務局が見えるアクティビティについて作成しますので、その対象となりません。

オンラインイベントへの参加準備

ここでは、オンラインイベントに参加するに当たっての準備を説明します。

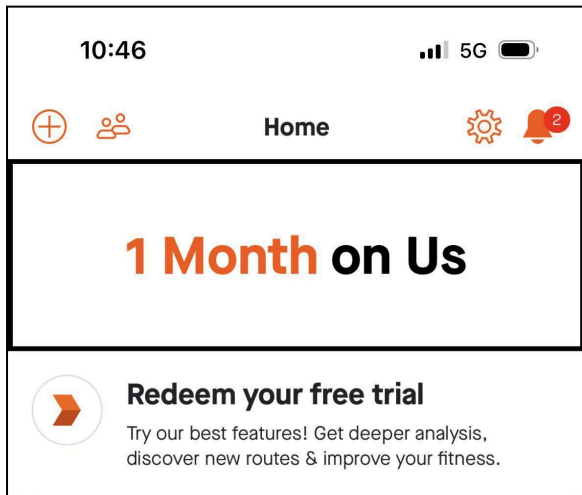
アプリの導入・利用登録

Stravaアプリは、iPhone・Android両方に無料で提供されています。App Store・Play Storeからインストールしてください。



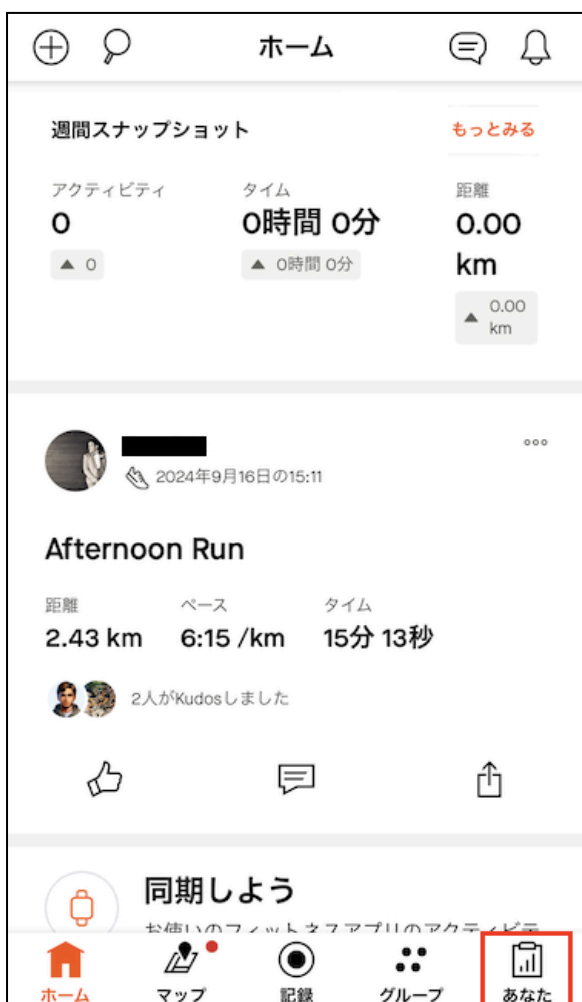
Stravaアプリを使うには、利用登録が必要です。利用登録はアプリ上でも行えますし、ウェブサイト <https://strava.com> で行うこともできます。利用登録の際はできるだけ、FIT 2024の参加登録と同じ名前を入力してください。Strava上では他のユーザーのメールアドレスは見え、確実に見えるのは名前と自己紹介だけだからです。

アプリやウェブでは、有料会員になることを勧められますが、無視してもまったく問題ありません。



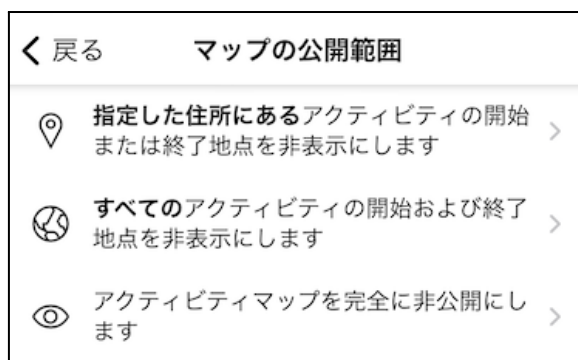
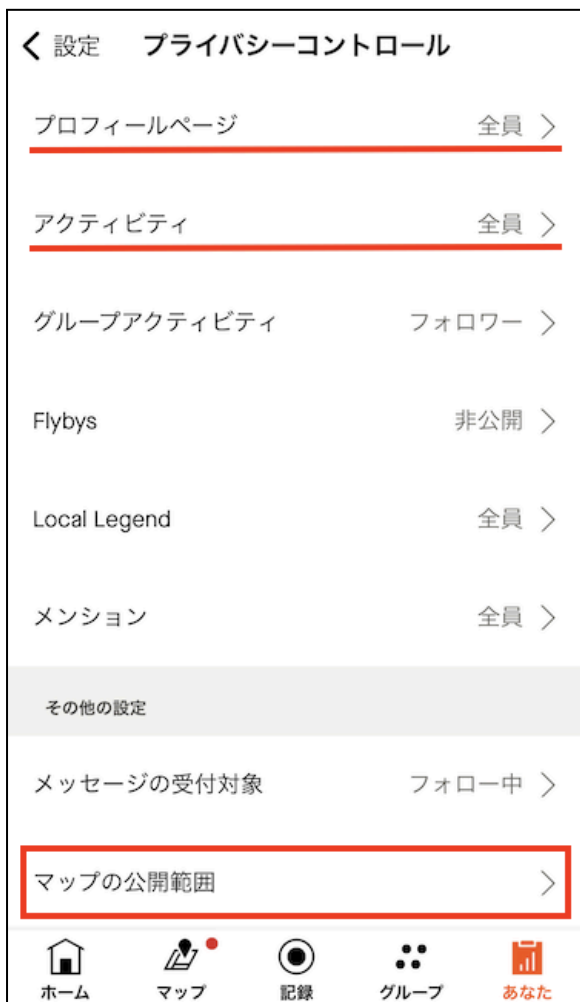
プライバシーコントロール

Stravaの利用登録が済みサインインしたら、プライバシーコントロールを確認してください。 ホーム画面からプライバシーコントロール画面に至る手順は以下の通りです。





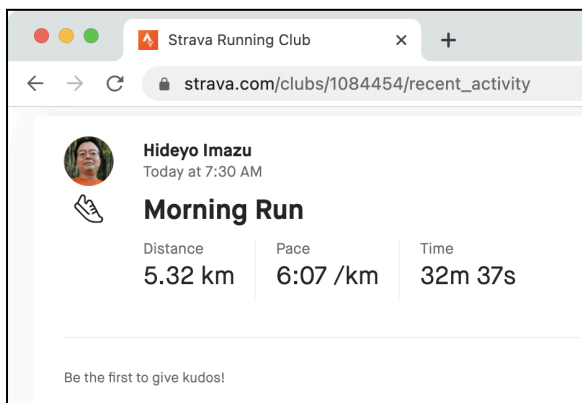
まず、プロフィールページとアクティビティを全員に公開してください。アカウント作成時の初期値はそうになっています。続いて、マップの公開範囲を設定します。



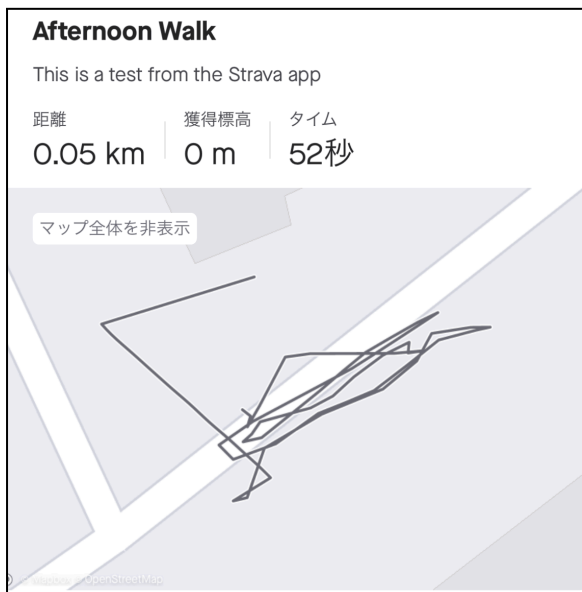
プライバシーが気になるならマップを完全に非公開にしても問題ありません。影響を受けるのは「セグメントの競争」で、それはFITのクラブでは行いません。



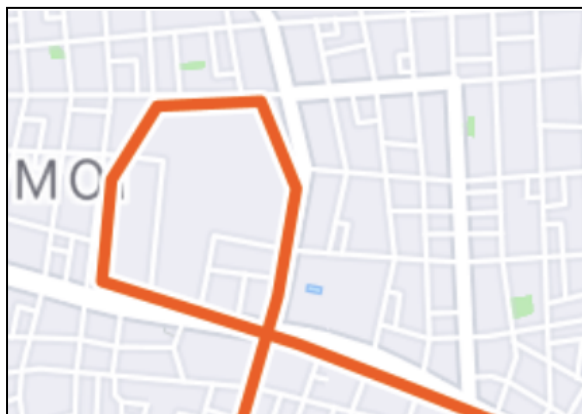
マップを完全に非公開にしているユーザーのアクティビティが、以下のようにクラブのアクティビティとして見えています。スクショは示しませんが、ランキングにも出ています。



非公開のアクティビティマップを自分で見た場合は、移動経路が黒で表示されます。



一方、公開されているアクティビティマップを自分で見た場合は、移動経路がオレンジで表示されます。



プライバシーコントロールで、マップの公開範囲を変更しても、すでに入力されているアクティビティのマップの公開範囲は変わりません。Stravaアプリ上でのアクティビティの編集の一環としてマップの公開範囲は変更できません。

アクティビティの公開範囲

アクティビティの公開範囲は全員にしてください。デフォルトで全員ですので、新規にStravaアカウントを作った方は、変更する必要はありません。

以前はアクティビティの開始時刻が公開されていましたが、現在は日付が公開されるだけで開始時刻は公開されなくなりましたので、アクティビティを全員に公開することによるリスクは減っています。

FIT 2024参加者IDをプロフィールの自己紹介に入力

Stravaのアカウントと、FIT 2024の参加者を結びつけるために、「FIT2024-」で始まる「FIT 2024参加者ID」をStravaアカウントの自己紹介に入力してください。入力がないと、FIT 2024のオンラインイベントに参加できません。


参加費個人払いの参加者は、所属企業のFIT担当者から別段の指示がない限り、FIT 2024参加者IDを、この文書の末尾にある「参加者IDを個人払いの参加者自身を知る方法」に従って調べてください。参加費会社払いの参加者は、所属企業のFIT担当者から自分の参加者IDを伝えてもらう必要があります。

入力操作は、以下の通りです。まずStravaアプリで以下の順にタップしてください。

1. 右下の「あなた」
2. 左上端
3. 「編集」
4. 自己紹介の欄に、FIT 2024参加者IDを入力
5. 右上端の「保存」



キャンセル プロフィール **保存**

 Hideyo **5**

Imazu

FIT2024-2[REDACTED]3 **4**

市区町村

Kanagawa

メインスポーツ ランニング

クラブ加入のリクエスト

FIT 2024のために用意されたクラブへの加入は、参加者がクラブ加入をリクエストし、FIT事務局が加入を承認する、という流れになります。

加入をリクエストするには、まずクラブを選びます。その方法に以下があります。

1. クラブのURLを開く。
2. QRコードをスマホで読む。
3. クラブを検索する。

各クラブのURLとQRコード

FIT For Charity Run 2024 Running:

<https://strava.com/clubs/fit2024r>



FIT For Charity Run 2024 Walking:

<https://strava.com/clubs/fit2024w>



FIT For Charity Run 2024 Cycling:
(<https://strava.com/clubs/fit2024c>)

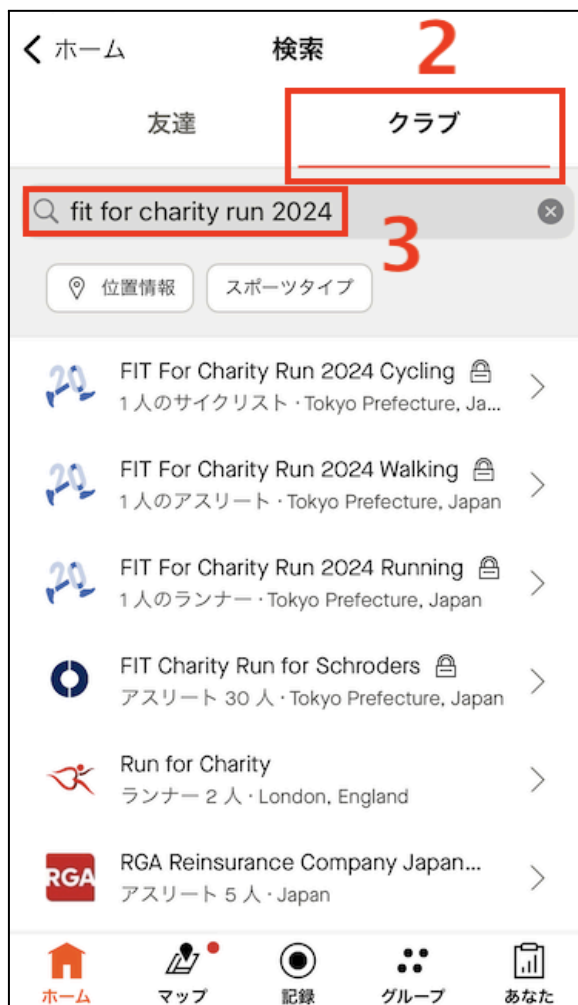
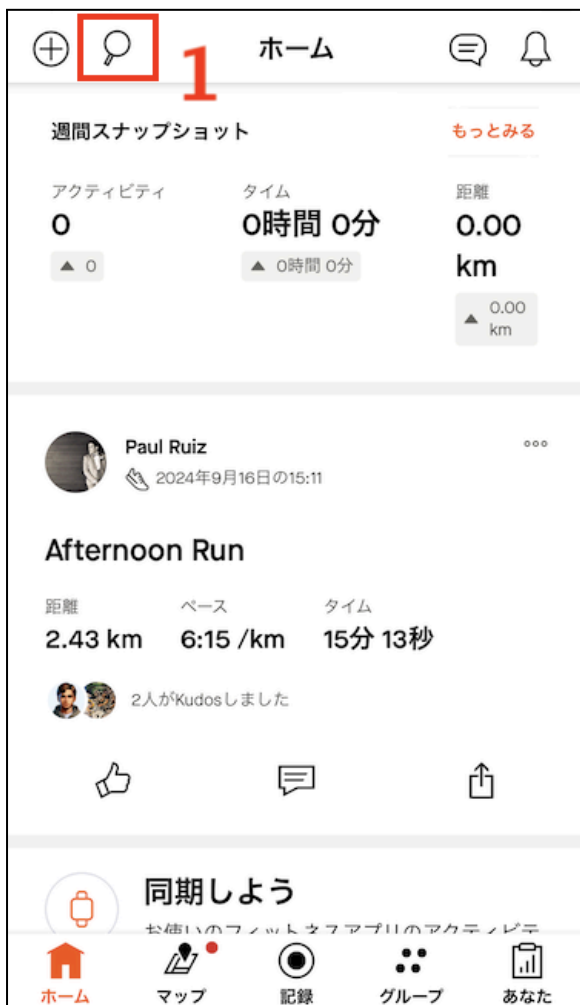


クラブを検索する

Stravaアプリのホーム画面から以下の順で操作してください。

1. 左上端をタップ
2. 「クラブ」をタップ
3. 「fit for charity run 2024」を検索

希望する種目のクラブを選んでください。



参加リクエストを送る

上記のいずれかの方法で加入したいクラブを選んだら「参加リクエストを送信」をタップしてください。



クラブ加入の承認

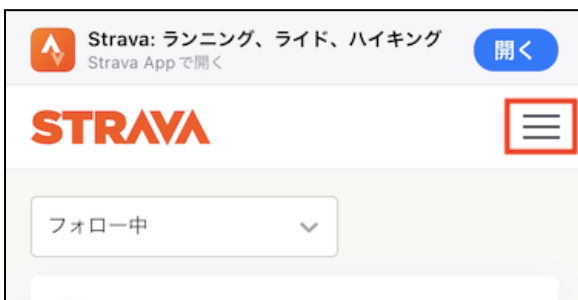
クラブ加入リクエストをFIT事務局が承認することにより、オンライン参加の準備が完了します。FIT事務局は、クラブ加入リクエストを送信した人のプロフィールの自己紹介にFIT 2024参加者IDが入っていれば承認し、入っていない場合は承認しません。承認されるとStravaからメールが届きます。リクエストがなかなか承認されない場合は、自己紹介にFIT 2024参加者IDが入っていることを確認してください。入っているのに承認されない場合は、it@fitforcharity.org 宛に、クラブ加入が承認されないことを伝え、その際には以下に示す手順で調べたStrava Profile URLを伝えてください。

Strava Profile URLの調べ方

ウェブブラウザで <https://strava.com> を開き、サインインします。スマートフォンの場合は、左上の3本線をタップし、log inをタップします。



ログインしたら、右上の3本線をタップし、下へスクロールして「Myプロフィール」をタップしてください。



そうやって表示されたページのURLをコピーして、Stravaのクラブ加入に関する問い合わせにペーストしてください。

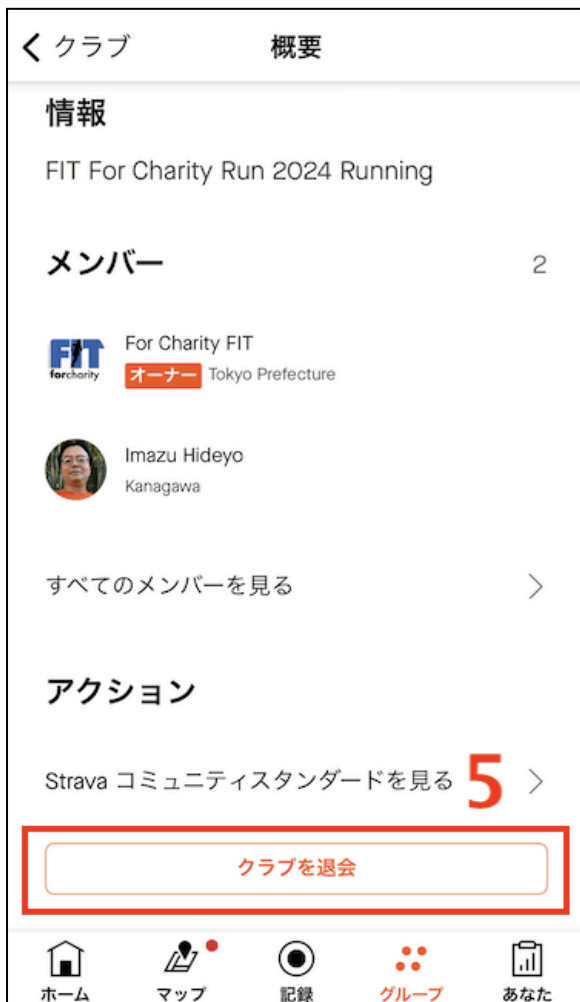


クラブから脱退する

間違ってクラブに参加してしまった場合は、また、オンラインイベント後、クラブから退会する場合はアプリで以下の操作を行ってください。

1. ホームから下端の「グループ」をタップ
2. 画面上部の「参加中」をタップ
3. クラブのセクションから脱退したいクラブをタップ
4. クラブのページの「概要」をタップ
5. スクロールして「クラブを退会」をタップ





オンラインイベントへの参加

基本

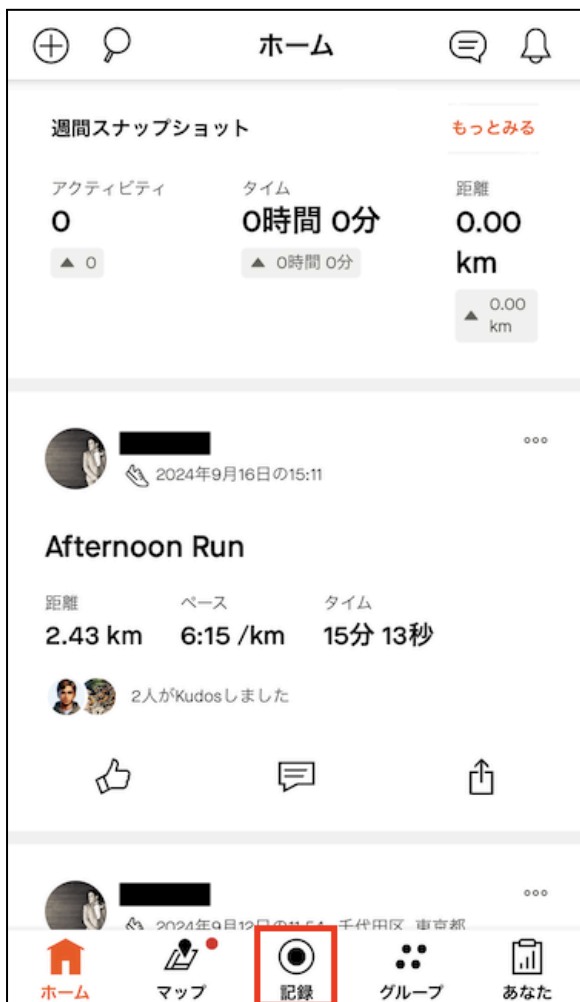
FIT 2024のオンラインイベントは、Strava上のクラブで、アクティビティを共有し、累計距離を競う、という形をとります。

Stravaでアクティビティを記録するとき、そして、他のアプリやデバイスからアクティビティをStravaに取り込むとき、投稿先や共有先の指定はありません。Strava上に自分のアクティビティが加わり、それが、適宜、他の利用者やクラブと共有されます。クラブに加入していれば、そのクラブと共有されます。種目限定のクラブに対しては、一致する種目のアクティビティのみが共有されます。

FIT 2024のクラブは3つとも種目限定です。たとえばFIT 2024のランニングのクラブと、サイクリングのクラブに加入している場合、自分のアクティビティのうち、ランニングは、ランニングのクラブと共有され、サイクリングは、サイクリングのクラブと共有されます。

Stravaアプリでのアクティビティ記録

Stravaアプリでのアクティビティの記録は、画面の下端にある「記録」ボタンにより行えます。



他のアプリやデバイスでからの取り込み

<https://support.strava.com> での検索またはGoogle検索により、他のアプリやデバイスでのアクティビティ記録を、Stravaに取り込む方法が見つかります。たとえば、Apple Watchのワークアウトアプリなど、iPhoneのフィットネスアプリと接続されているアプリでのアクティビティ記録をStravaに取り込む方法は以下のページに書かれています。

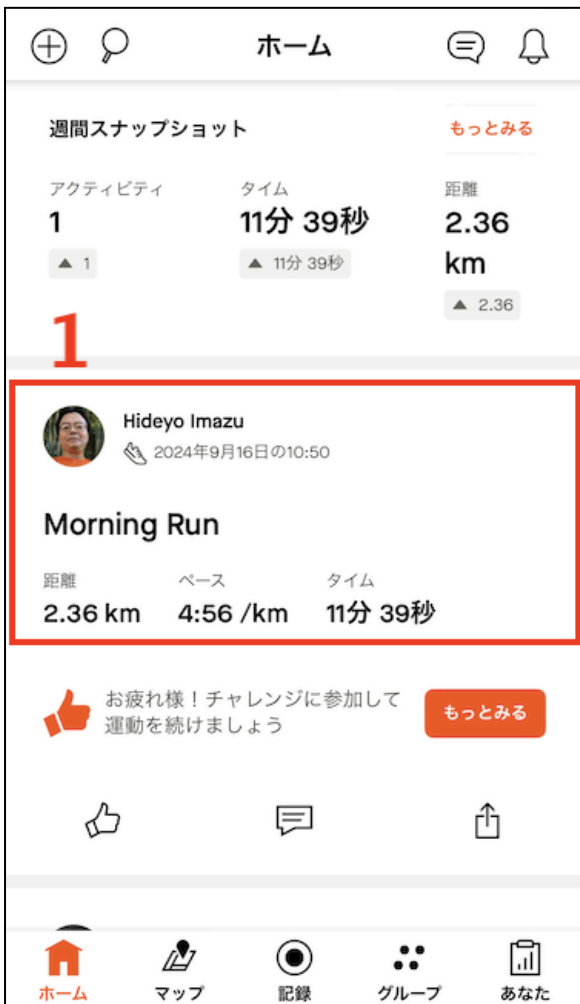
<https://support.strava.com/hc/ja/articles/216917527-Health-App-and-Strava>

写真の追加

Stravaアプリでのアクティビティでは写真を入れられます。他のアプリやデバイスでの記録をStravaに取り込んだ場合は、写真は入りません。しかし、取り込んだあと、写真を追加することは可能です。

FITのTシャツを着用した写真を投稿いただいた方へ豪華景品が当たる可能性があります。ぜひともFITのTシャツ写真をたくさん投稿ください！

1. まず、写真を追加したいアクティビティをタップ
2. 右上の「…」をタップ
3. 「メディアを追加」をタップ
4. 追加したい写真を選ぶ



ランキング

ランニング・ウォーキング・サイクリングのクラブで、それぞれ、一週間ごとの累計距離のランキングが作成されます。ランキング集計上の一週間の始まりは日本時間月曜日午前0時です。

アプリでランキングを見る手順は以下の通りです。

1. ホームからグループをタップ
2. クラブをタップ
3. 見たいクラブを選ぶ
4. 統計をタップ





ランキングはパソコンのウェブブラウザでもクラブのURLを開いて見るすることができます。

テスト期間と本番

FIT For Charity Run 2024のオンラインイベントの開催期間は9月30日(月)から10月27日(日)までの4週間です。9月30日から確実に参加するには、それより前にクラブ加入が完了している必要があります。クラブに加入した時点でアクティビティをFIT For Charity Run 2024のクラブと共有できるようになります。その結果、開催期間前にアクティビティを記録できてしまいますが、9月30日より前はテスト期間としますので、その間も遠慮なくStravaをお使いください。

FITオンライン期間中の抽選会のお知らせ

FITオンライン期間中にFITのTシャツを着用した写真を投稿いただいた方へは素敵な商品が当たる可能性があります。

特に10月14日(祝)はFIT Dayとしてイベントを開催します。詳細はFITWEBサイトを参照ください。

参加者IDを個人払いの参加者自身が知る方法

参加費個人払いの参加者のFIT 2024参加者IDは、Peatixで参加登録を行った際の注文番号を「FIT2024-」に続けたものです。Peatixの注文番号は以下の手順で、参加者自身で知ることができます。

以下に示すスクリーンショットはスマホでのものですが、同様の操作はPCやタブレットでも行えます。

まず <https://peatix.com> を開き、ログインして、以下の手順を踏みます。スマホで操作を行うと、Peatixアプリを使うよう促してきますが無視してください。Peatixアプリでは注文番号は分かりません。

1. 「領収データを表示」をタップ
2. 該当するチケットの「領収データ」をタップ
3. 注文番号が表示されます





一つのPeatixアカウントで複数の参加登録をした場合

一つのPeatixアカウントで、複数の参加登録をした場合は、その数だけ購入履歴に項目が表示されます。その場合、個々の注文番号と、それにより登録された参加者を結びつけることはできません。ですから、それら複数の参加者が重複のないように注文番号を使ってください。