



FIT For Charity Run 2025

開催日: 2025年12月7日(日) 雨天決行

会場: 聖徳記念絵画館周辺、明治神宮外苑周辺コース
 ・都営地下鉄大江戸線 国立競技場駅下車(A2出口) 徒歩5分
 ・JR総武線(各駅停車) 千駄ヶ谷駅下車 徒歩5分
 ・東京メトロ銀座線 外苑前駅下車 徒歩10分

Date: Sunday, December 7th, 2025

Location: Meiji Memorial Picture Gallery and Meiji Jingu Gaien running course
 ・5-minute walk from Kokuritsu-Kyogijo Station, Toei Oedo Line (A2 exit)
 ・5-minute walk from Sendagaya Station, JR Sobu Line
 ・10-minute walk from Gaien-mae Station, Tokyo Metro Ginza Line

スケジュール: 09:30 ~ 10キロ・ラン (実際の距離は10km, コース6周)
 11:00 ~ 4 x 100m 企業対抗リレー
 11:35 ~ 5キロ・ラン (実際の距離は4.75km, コース3周)
 12:20 ~ ウォーク (コース1周)
 12:45 ~ キッズ・ラン (コブシ球場)
 13:30 閉会

Schedule: 09:30 ~ 10 km run (actual distance 10km, 6 laps)
 11:00 ~ 4 x 100m Inter-Company Relay
 11:35 ~ 5 km run (actual distance 4.75km, 3 laps)
 12:20 ~ 1 km walk (1 lap)
 12:45 ~ Kids Run (Kobushi Stadium)
 13:30 Closing